

みくりカード —— デザインサンプル

自治体住民向けに配布する「みくりカード」のデザイン案 4種類です。すべて名刺サイズ(91mm × 55mm)、両面カラー印刷を想定。

画面では理解しやすさのため約**2倍サイズ**で表示しています。実寸サンプルは末尾にあります。

えらぶ自由

配布対象:住民票異動時、公民館・図書館常設 —— 全住民が対象の汎用カード

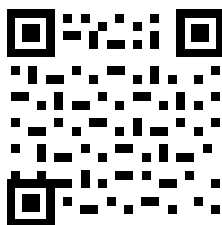
FRONT(おもて)

みくり

あなたを聞いてくれる、
ひとつの場所

〇〇市・〇〇県

BACK(うら)



CARD ID

M7K-9XR-4QP

眠れない夜に、
誰にも言えない時に。
いつでも、無料で、匿名で。

緊急時

よりそいホットライン:0120-279-338(24時間無料)

いのちの電話:0570-783-556

発行:〇〇市 健康福祉部 —— 無料配布カード

色彩:みくり・ブランド緑(#2d6354)を主軸。シンプルで誰にも違和感ない汎用デザイン。

メッセージ:「あなたを聞いてくれる、ひとつの場所」 —— 行為(相談)ではなく場所(存在)を伝える。

ふたりで

配布対象:母子手帳交付時、4ヶ月健診時、こども家庭センター —— 妊産婦・産後うつハイリスク層

FRONT(おもて)

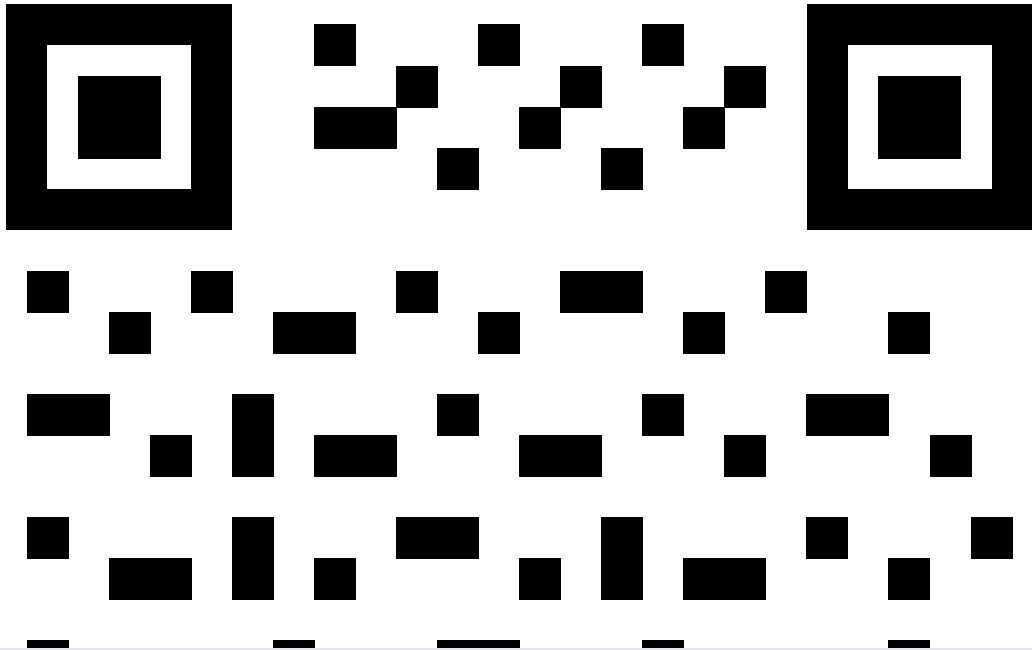
みくり

ふたりで

赤ちゃんと、あなたのために。
すこし、肩の力を抜く時間を。

〇〇市 健やか親子課

BACK(うら)



色彩:温色系(ピーチ・アンバー)で、母子の温かさを表現。

メッセージ:「ふたりで」—— 母子のつながりを連想させつつ、母親が孤立しないニュアンス。

あいだ

配布対象:入学式、進級時、保健室常設 —— 児童生徒本人

FRONT(おもて)

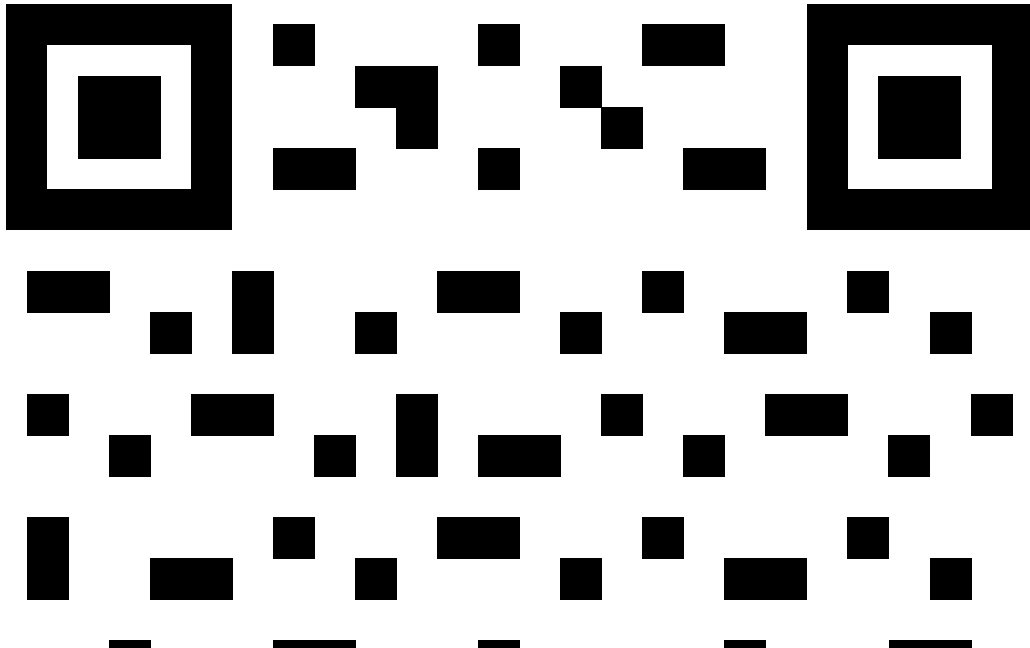
みくり

AIDA

言葉にならない夜に。
友達にも、家でも言えない時に。

〇〇市教育委員会

BACK(うら)



色彩:クールなネイビー(#2c3e50)+月モチーフ。「夜」「ひとり」「思春期」のニュアンス。

メッセージ:「あいだ」 —— 学校と家のあいだ、自分と世界のあいだ、誰にも属さない時間。

そばに

配布対象:介護保険証発行時、地域包括支援センター、敬老会 ―― 単身/孤立高齢者

FRONT(おもて)

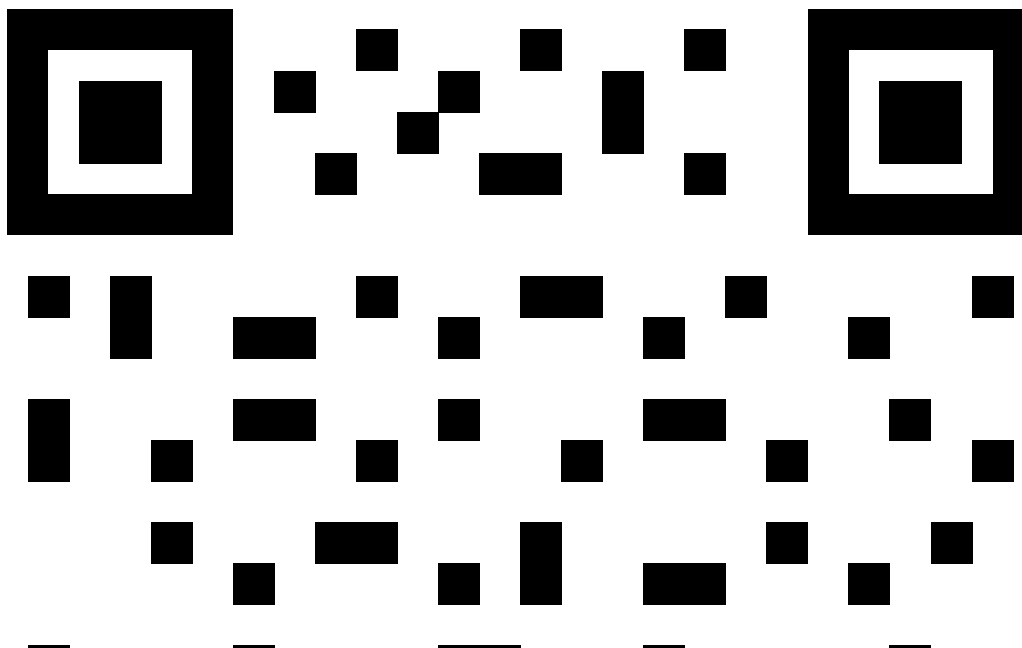
みくり



いつでも、
そばにいます。

〇〇市 高齢福祉課

BACK(うら)



色彩:ゴールド系(#c9a96e)+ お茶のモチーフ。落ち着いた品格と温かさ。

メッセージ:「そばに」 ―― 訪問者・話し相手のニュアンス。

特徴:裏面のID・メッセージ・緊急番号すべてフォントサイズを大きめに(高齢者の視認性配慮)。

共通のデザイン原則

①

精神支援ぽくない

「相談」「悩み」「メンタル」等の直接表現を避け、財布に入れても恥ずかしくない普通のカードに見せる

②

統一感あるブランド表現

どの種類も「みくり」のロゴ・Noto Serif JP フォント・余白を共有。配布元の自治体が変わっても同じ製品と認識される

③

QRはどれも同じ位置・大きさ

裏面左上に統一配置。手で覆えば見せずに使える位置(プライバシー配慮)

④

緊急電話番号を必ず併記

スマホがない・電池がない・QRが読めない場合の救命線として、よりそいホットライン等を裏面に

⑤

対象別の温度感

標準=ニュートラル / 産後=温色 / 学生=クール / 高齢=温色大文字。同じ情報でもターゲットに合わせる

⑥

自治体名は控えめに

「〇〇市」表記は小さく目立たせない。住民が「自治体管理サービス」と過剰に意識しないよう配慮

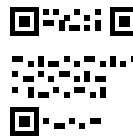
実寸サンプル(91mm × 55mm)

画面が72dpi/96dpi基準のため、実際の印刷物と若干誤差があります。印刷時は名刺サイズで出力されます。

みくり

あなたを聞いてくれる、
ひとつの場所

〇〇市・〇〇県



CARD ID

M7K-9XR-4QP

眠れない夜に、
誰にも言えない時に。

0120-279-338(よりそい・24時間)

〇〇市 健康福祉部 ― 無料配布

↑ 実寸換算(96dpi)。実物の印刷時はこのサイズで仕上がります。

印刷仕様(製造業者向け)

寸法	91mm × 55mm(JIS規格・名刺サイズ)
厚み	0.3~0.5mm
材質	PETベース合成紙 推奨(耐水性・耐久性) / 上質紙ラミネートも可
印刷	両面フルカラー オフセット印刷
角丸	R3mm(指当たり配慮)
QRコード	裏面、30mm × 30mm、エラー訂正Hレベル(高耐久)
フォント	Noto Serif JP(タイトル)、Noto Sans JP(本文・QR周辺)
単価目安	3円/枚 (1,000枚以上ロット・両面カラー印刷)+ 初期版下デザイン費 約10万円
納期目安	デザイン確定後 約4週間(印刷 + 角丸加工 + 検品)
NFC オプション	+50円/枚(チップ埋込)。スマホタップで対話画面起動可能

本デザインは「みくりカード」コンセプトの視覚化サンプルです。
自治体パイロット採用時には、配布対象や自治体ブランドカラーに合わせて調整します。

有限会社エムアイエス × 一般社団法人メンタルヘルス協会

お問い合わせ:info@miraiza.co.jp